

saveurs

Par Marie-Josée Lacroix



L'érable toute l'année !

Les produits de l'érable délicieusement apprêtés, de l'entrée au dessert, y compris en gâteries, toute l'année, dans tout le Québec : voilà ce que nous offrent les quelque 80 créatifs de l'érable répartis sur la *Route de l'érable* qui sillonne désormais 20 régions du Québec. Chefs cuisiniers, pâtisseries, confiseurs, charcutiers ou boulangers, on les reconnaît à leur logo : une goutte de couleur orangée. Irrésistible ! www.laroutedelerable.ca



Trois trésors de la Route de l'érable : macarons de la boutique Espace Europea, produits du Domaine Acer, boisson de Rupin Ambroisie.

Appétissantes saucisses

Plusieurs supermarchés offrent maintenant des saucisses recouvertes d'un boyau entièrement végétal sans gras, sans calories, sans allergène, sans MSG ni protéines de soja texturées : les produits

Dalisa sont évidemment plus sains que les saucisses recouvertes de boyaux de porc. Les emballages de 12 se déclinent en 6 délicieuses saveurs dont vin blanc et échalotes, Toulouse et jambon et érable. À vos BBQ !

Marchés de village

La chroniqueuse gastronomique Diane Séguin a ressuscité les marchés de village. Plus de 60 producteurs et maraîchers des Laurentides nous donnent rendez-vous les samedis de l'été à cette fête à ciel ouvert. Dégustations, découvertes, démonstrations de chefs invités : la convivialité à son meilleur ! À Val-David, jusqu'au 27 septembre, au village de Mont-Tremblant, du 5 juillet au 6 septembre; de 9 h à 13 h.

La perle bleue du Québec

Pour sœur Angèle, le bleuets sauvage est «la perle bleue du Québec», pour ses producteurs, il s'agit du «plus bleuets des bleuets». Nous pourrons bientôt nous délecter de ce petit fruit qui, en plus d'être exquis, bat tous les records de concentration en antioxydants. Offert frais pendant quatre semaines en août, il est aussi disponible en jus et en surgelé toute l'année. Tant mieux puisque, comme le dit aussi la gourmande sœur Angèle : «Il s'offre à une quantité démesurée d'applications !»

